



# Hygiejne – ældreområdet



Klar til brug og  
altid opdateret

Med dette kursus sætter I fokus på hygiejnen og sikrer, at alle medarbejdere, der arbejder med pleje og omsorg på ældreområdet, har samme viden om, hvordan I nemt og effektivt kan forhindre smittespredning i hverdagen.

Det giver rigtig god mening at have fokus på hygiejne, for hvert år bliver mange mennesker syge af infektioner, og det kan have store omkostninger for den enkelte og for samfundet.

Når vi arbejder med hygiejne, bruger vi forskellige metoder til at undgå, at vi spreder bakterier og vira. I dette kursus får I på en let forståelig og visuel måde gennemgået grundlæggende begreber som mikroorganismer, infektioner, bakterier m.fl. samt de mest effektive metoder til at forebygge smittespredning. Undervejs er der forskellige quizzer, så kursisterne kan afprøve, hvad de har lært.

Kurset er udviklet af fagpersoner og tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger samt Statens Serum Instituts Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer (NIR).

## Kurset består af følgende emner

Introduktion til hygiejne  
Smittekæden  
Forebyggelse af smittespredning  
Afbrydelse af smitteveje  
Smittefarlige mikroorganismer  
Håndhygiejne  
Personlig hygiejne  
Værnemidler  
Hygiejne ifm. fødevarer  
Hygiejne ifm. oprydning og rengøring  
Hygiejne i forbindelse med tøjvask

## Øvrigt indhold

Quizzer, evaluering, kursusbevis



Oplevet varighed ca. 45 min.





# Hygiejne – ældreområdet

## Fælles referenceramme

Med dette kursus sikrer I, at alle medarbejdere har samme referenceramme, og at tidsbegrænset personale som fx vikarer og ferieafløserne også kan få den nødvendige undervisning.

## Build (LMS)

Kurset administreres – sammen med eventuelle andre kurser til medarbejderne – i et LMS. Det betyder, at alle læringsaktiviteter dokumenteres, og at kurset kan tilføjes til udvalgte medarbejdergrupper i specifikke tidsintervaller eller som del af en fast oplæring. Har I ikke et administrations-system, fortæller vi gerne om vores LMS, Build.

## Fleksibel og digital kompetenceudvikling

Kurset er digitalt og kan gennemføres når som helst og hvor som helst – bare der er internetadgang. Der er quizzer undervejs, og det er nemt at gå til for alle. Kurset er speaket, så det også kan gennemføres af medarbejdere, der ikke er stærke læsere. Når kurset er gennemført, udstedes et personligt kursusbevis, og kurset kan herefter anvendes som opslagsværk.

**Gyldendal e-Learning** tilbyder digitale kurser af høj kvalitet – kompetenceudvikling der er skabt i et samarbejde mellem erfarne fagpersoner og dygtige læringsdesignere.

Vi har udviklet mere end 400 kurser og flere end 400.000 brugere har gennemført vores e-learning. Kontakt os, hvis du er nysgerrig efter at høre mere.

## Kontakt os

Har du spørgsmål til vores kurser eller til Build, er du velkommen til at kontakte os på:



[elearning@gyldendal.dk](mailto:elearning@gyldendal.dk)



[www.gyldendal-elearning.dk](http://www.gyldendal-elearning.dk)